



WELLNESS IN ANTIQUITY

Bathing Culture in Aquincum

WELLNESS AZ ÓKORBAN

Fürdő kultúra Aquincumban

Kiállítás az Aquincumi Múzeumban
2015. november 16 – 2016. november 15.

A fürdő, mint épülettípus eredete a görög időkig nyúlik vissza, de míg a görögöknél szigorúan a testgyakorlás utáni tisztálkodás tere volt, a rómaiaknál a pihenés és a feltöltődés napi helyszínévé vált. Így volt ez a vizekben gazdag Aquincumban is. Mindebből csak kövek, téglák, habarcs, fém- és kerámiatöredékek maradtak ránk, de ha segítségül hívjuk az ókori szemtanúkat, mindez megtelik az egykori zsibongó, lármás élettel.

Mit is adtak nekünk a rómaiak? A fürdőt és a fürdőkultúrát. Van azonban egy lényeges különbség az ókori és a mai fürdő között. A legtöbb római lakóépületben fürdőszoba nem volt. Ez csak a leggazdagabbak lakóházaiban valósult meg. Ezen nincs is mit csodálni, hiszen egy római fürdő infrastruktúrája lényegesen nagyobb helyet foglalt el a mainál, beruházási és üzemeltetési költsége messze meghaladta egy modern fürdőszobáét. A legtöbb ember tehát tisztálkodni járt a fürdőbe. Ezen túlmenően azonban élvezte a fürdő nyújtotta wellnesst. Aki elment a fürdőbe, először kicsit sportolt, majd kedve szerint váltogathatta a forró és hideg vizes fürdőt, többféle szaunában erősíthette testét. Valószínűleg nem hagyta ki a masszázst sem, de ha úgy volt szükséges orvosi és kozmetikai kezeléseket is vehetett itt igénybe. Ha megsomjazott, megéhezett, felkereste a fürdők bejárata előtti büféket. Ezen túlmenően a római fürdő a társadalmi életnek is színtere lett, az emberek találkozóhelyeként is szolgált. Sőt, a rómaiak a hév- és gyógyforrások vizét se hagyták figyelmen kívül, ezeknél gyógyfürdőközpontok jöttek létre, a híresebbeket messzi vidékekről is felkeresték, a határ mentén pedig a katonaság rekreációját szolgálták.

Az ókor híres orvosai, pl. Celsus és Galénos mind egyetértettek abban, hogy a testgyakorlásnak, masszázsnak, fürdésnek fontos szerepe van a jó egészség megerősítésében és megőrzésében. Tudták ezt a rómaiak, a fürdő kultúra a mindennapok része lett és abban a császártól a rabszolgáig mindenki részt vehetett. Jöjjön hát velünk az aquincumi fürdőkbe és ismerje meg az ókori wellnesst!

